

## Cuadro resumen de REGLAJES para el 470. ( Bernardo & Iciar V 1.0 15/7/2005)

	CEÑIDAS		POPAS	TRAVESES
<b>Posición tripulantes</b>	-- viento	<b>Tripulante:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ A sotavento y adelante(fuera del túnel del foque) o</li> <li>○ Sentado abajo, pegado al palo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Patrón a sotavento</li> <li>○ Tripulante a barlovento</li> </ul>	Ambos a barlovento
	+ viento	<b>Patrón:</b> Pierna a cada lado de la barra de escota <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Más atrás.</li> <li>2. Mantener el barco plano.</li> <li>3. Separados</li> </ol>	* Controlar el equilibrio longitudinal y lateral en relación a las olas	Si el viento es muy flojo entra el patrón.
<b>Rumbos</b>	Correr más que ceñir		Variará en relación con las olas y diferencia de presión.	
<b>Cunningham</b>	-- viento	Reducir arrugas del gratil		
	+ viento	Más tensión		
<b>Pajarín (Pujamen)</b>	-- viento	Tenso	Soltarlo salvo si el viento es fuerte.	
	+ viento	Soltar un poco		
	++viento	Cazado a muerte		